



# Tipps & Tricks

## DER GRÜNE TIPP



Hans Stegmann  
Dipl.Kaufmann

### Frühschoppen im Schaugarten

Der „Seeshaupter Schaugarten, erst im Frühjahr vom „Ortsgestaltungs- und Verschönerungsverein“ übernommen, stellt den neu gestalteten Schaugarten am

25. September  
von 11 bis 14 Uhr

den Seeshaupter Bürgerinnen und Bürgern im Rahmen eines Frühschoppens vor.

Sehen – Hören – Schmecken heißt das Motto, denn neben der Hauptattraktion – dem Garten, gibt es ein zweites Highlight!

Es spielen die UNITED SYNCOPATORS, eine Jazz Band der alten Schule, die sich dem rhythmischen New Orleans Style Jazz mit Herz und Seele verschrieben hat.

Die Gründer des Schaugartens, Barbara Kopf und Helmut Klug, freuen sich darauf, denjenigen den Garten zeigen zu dürfen, für die er gemacht wurde – die Seeshaupter!

## DER GUTE TIPP



Birgit Frey  
Metzgerei Frey

### Böfflamott

600 g Ochsenfleisch

**Beize:** 3/4 l Wasser, Salz, 1/8 - 1/4 T Essig, 1 Petersilienwurzel, 1 Gelberübe, 1 Zwiebel, 3 Pimentkörner, 3 Pfefferkörner, 2 Nelken, 2 Lorbeerblätter, 4 Wacholderbeeren  
**Einbrenne:** 1 TL Zucker, 30 g Fett, 40 g Mehl, 1/2 l Beize, 1 Glas Rotwein

Die Beize aufkochen. Das Fleisch in einer Schüssel mit der lauwarmen Beize übergießen. Zugedeckt zwei Tage stehen lassen, Fleisch mehrmals wenden. Danach die Beize zum Kochen bringen, eventuell Wasser nachgießen, wenn sie zu scharf ist. Das Fleisch in dem kochenden Sud bei kleiner Hitze eineinhalb Stunden gar kochen. Für die Einbrenne den Zucker in heißem Fett hellgelb bräunen, das Mehl dazugeben und goldbraun rösten, mit Beizbrühe aufgießen und etwas Rotwein dazugeben. Etwa zehn Minuten kochen lassen, durchsieben und abschmecken. Das Fleisch in Scheiben schneiden und mit der Soße übergießen. Guten Appetit!

## DER SCHWARZE TIPP



Anja Kopf  
Schülerin

### Eragon Das Vermächtnis der Drachenreiter

Ein spannender Fantasy-Roman voller Abenteuer. Magie und Fabelwesen den man erst wieder aus der Hand legt, wenn er fertiggelesen ist. Für Fans von Fantasybüchern eine echtes Muss. - Ein Junge Eragon findet eines Tages einen seltsamen blauen Stein und ist sehr überrascht, dass daraus ein Drachenjunge schlüpft. Er nennt den Drachen Saphira. Als böse Kreaturen den blauen Stein stehlen wollen und dabei Eragons Onkel töten und dessen Hof zerstören, schwört er Rache. Damit beginnt für Eragon, seiner treuen Gefährtin Saphira dem Drachen und einen geheimnisvollen Geschichten-erzähler Brom eine gefährliche und abenteuerliche Reise durch das Land Alagäesia.

Wer „Eragon - Das Vermächtnis der Drachenreiter“ schon kennt, kann sich auf den zweiten, vermutlich ebenso fesselnden Teil „Eragon - Der Auftrag des Ältesten“ freuen, das im Oktober erscheinen wird.

ANZEIGE